

Fraktionsantrag

Vorlage Nr.: FA-StRQ/003/26

öffentlich

Antragsteller: **CDU-Fraktion**

Eingangsdatum:
31.03.2026

Antrag CDU-Fraktion: Errichtung eines Trimm-dich-Pfads

Beratungsfolge:		
Datum der Sitzung	Gremium	
16.04.2026	Stadtrat der Welterbestadt Quedlinburg	Entscheidung

Beschluss:

Der Oberbürgermeister wird beauftragt:

1. Einen Trimm-dich-Pfad zu errichten.
2. Weitere Standorte zu prüfen.
3. Dem Stadtrat über die Umsetzung zu berichten.

Antragsteller:	CDU-Fraktion	<i>gez. Petrusch</i>
Erforderliche Mitzeichnungen:		
Oberbürgermeister	Frank Ruch	<i>gez. F. Ruch 01.04.26</i>

Sachverhalt:

Hierbei geht es um die Schaffung eines wirkungsvollen Mehrwertes.
Er verbindet gesunde Bewegung, ist generationsübergreifend nutzbar und frei im Zugang.

Ein Trimm-dich-Pfad bietet ein funktionelles Ganzkörpertraining an frischer Luft – ideal, um Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination zu fördern.

Die Nutzung ist grundsätzlich kostenlos und unabhängig von Öffnungszeiten. Kein Mitgliedschaftszwang, schlicht verfügbar – besonders attraktiv für Familien, Spaziergänger, Freizeitsportler.

Diese Pfade sind bewusst für alle Altersgruppen, insbesondere Kinder und Senioren, gestaltet. Sie können ein niedrighwelliges und gleichzeitig effektives Angebot sein. Bewegung im Freien ist gut fürs Immunsystem, reduziert Stress und fördert das psychische Wohlbefinden – Stichwort „Grünes Training“.

Quedlinburg hat mit dem „Züchterpfad“ ein Vorbild für eine kombinierte Erholung und Bildung im Stadtbild realisiert ein Trimm-dich-Pfad würde dieses Thema mit Fitness verbinden und so das kulturelle Profil ergänzen.

Mögliche Standorte wären Brühlpark, Wordgarten oder Kurpark Bad Suderode.